

Alle slags herlige nyheter fra et fantastisk flott område.

September 2016

## Tuastadrevyen



Da er vi kommet til Tuastadrevyen 1995. Dette var et spesielt år i Røyksund. [Les mer på side 6.](#)

## Oppskrift på brownies



Lær å lage kjempegode brownies helt uten gluten og laktose. [Side 9.](#)

## Gudvald

«Du Gudvald?», sa Rannveig te maen onna ittemiddagskaffien forleden dag. «Du har aldri fortalt meg koss det va å reisa te sjøss... [Les mer på side 15](#)

## Dikt

Diktet til Marit Stueland kommer til å overraske i alle fall en av leserne av Vettu-ka denne gangen. [Les diktet på side 8](#)

## Hilsen fra han norante

Frukt og bær har vært slakke greier, med masse blåbær av den tamme sorten. Det har ikke vært mer frukt og bær enn eg ete opp onda plenklypping... [Side 14](#)

## NABOEN

Maryon Østhus



Maryon Østhus forteller om gårdslivet på Tuastad. [Les med på side 4-5.](#)

## Førsta siá

### Redaksjonen

Inger Lise Breivik  
Rita Hellesund  
Tor Bjørn Moen  
Harald Kjetland  
Per Emil Mokleiv  
Joar Falkeid  
Rolf Bøe  
Kenneth Halleland (*Ognsurná*)  
Tor Inge Myklebust (*Han Norante*)  
Signe Kjetland (*Korrekturleser*)  
John Sverre Johnsen (*Illustratør*)  
Mikal Hisken (*Layout og design*)  
Marit Stueland (*Fotograf og dikter*)

### Tips!

Tips til saker og andre tilbakemeldinger mottas med takk.

### Liker du avisen og vil støtte oss?

Det koster å trykke aviser og vi er avhengig av både annonsesalg og andre bidrag for å kunne lage Vettu ka. Vi takker for alle bidrag vi har fått og får.

Kontonr: 3361.16.31613 **Takk!**

### Abonnement

De som ikke er så heldig at de bor i våre flotte bygder, kan få avisa tilsendt på epost eller lese den på [www.vettuka.com](http://www.vettuka.com). Send oss din epostadresse på:

### Annonsering

#### Ønsker du å annonsere i Vettu ka?

Ta kontakt på epost så avtaler vi annonsestørrelse, hvilken utgave du vil annonsere i og om du har en ferdig annonse eller om vi skal lage en til deg.

#### Priser:

1 side: 1000 kr  
1/2 side: 500 kr  
1/4 side: 250 kr

[www.vettuka.com](http://www.vettuka.com)

[facebook.com/lokalavisavettuka](https://facebook.com/lokalavisavettuka)

Kontakt oss!



[vettuka@hotmail.com](mailto:vettuka@hotmail.com)

TLF

990 47 707 (Rita)

416 98 706 (Inger Lise)

# KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

Strålende humør  
hos  
Kiwi Vormedal

Åpningstider:

Hverdager 07:00 - 23:00

Lørdag 08:00 - 20:00

Du finner oss i Vormedalsveien 340



# Klassebildet 1985



## Tuastad skole 1 klasse 1985

### 1 Rekke fra venstre:

Hans Arvid Svellingen, Jan Anders Antonsen, Bjørn Kristian Sunde, Stian Lie, Thomas Ytrelund, Frode Knutsen, ???, Stig Ove Olsen

### 2 Rekke fra venstre:

Lærerinne Jeanette Heiberg, Randi Katrine Myklebust, ???, Kai Arne Svendsen, Harald Aarvik, Arne Sørvåg, Egil Spångberg.

### Bakre rekke fra venstre:

Anne Emberland, Benedikte Endresen, Siv Anett Kristiansen, Ingebjørg Berget, Anne Kristin Eik, Anne Britt Færaas, Bjørn Vilhelm Andersen, Lene Myklebust.

# Naboen - Maryon Østhus

Tekst: Rita Hellesund

Foto: Privat



Mathias og Gustav på ridetur

**M**aryon bor på Østhus gård på Tuastad. Hun er gift med Mathias og de har barna Markus (11), Gustav Rafael (9) og Judith (6).

Maryon kommer fra Osterøy, men har bodd store deler av oppveksten i Åsane utenfor Bergen. Foreldrene overtok gården på Osterøy, fra besteforeldrene hennes, og de bodde der til Maryon var sju år. Da flyttet de til Åsane, men de var på Osterøy stort sett hver helg. Hun har tre søsken, en eldre søster, en eldre bror og en lillesøster, som alle bor i Bergensområdet. Foreldrene er nå flyttet tilbake og bor på gården på Osterøy.

Maryon er altså ikke ukjent med gårdslivet og trives godt på Tuastad. Hun liker at det er så landlig og vakkert her, og det er et trygt sted å bo for ungene. Samtidig er det blitt veldig sentralt etter at den nye veien kom. «Det er en koselig bygd med mange kjekke folk», sier Maryon.

**H**un og Mathias traff hverandre i studentmiljøet i pinsekirken i Bergen og bodde noen år på Landås før de kjøpte gården på Østhus og flyttet dit i 2009. Svi-gerforeldrene kom også tilbake til Østhus for noen år siden, og nå driver de gården sammen.

**M**athias jobber som mariningeniør for et Schlumbergerselskap og Maryon jobber som salgs- og markedsleder på Opplev Avaldsnes. Hun er utdannet arkeolog og jobbet som det noen år, men synes jobben hun har nå passer bedre med familielivet. I dag jobber hun med den kommersielle delen av historiske Avaldsnes som omfatter blant annet Nordvegen his-



Tid for mat hos sauene på Østhus

toriesenter, omvisninger, arrangementer og Vikingfestivalen. Det trives hun godt med, men hun kan tenke seg å jobbe mer som arkeolog i fremtiden. Det er en interessant jobb og hun har fått være med på noen spennende utgravninger tidligere. En av dem var i Fedjedalen der hun var med å grave frem en stolpe fra et hus fra ca år 600. Det er sjelden at tre er bevart så lenge og det var spesielt å få være med på. Hun var også med på utgravningene på Avaldsnes i 2011, og det var veldig spennende!

**P**å gården bor det selvsagt flere dyr; Katten Jerry, mange sauer, noen tusen bier og en gjeng med høner er bosatt på Østhus. I vinter tok Maryon på seg jobben med å passe på noen vikinghøner for jobben. De gikk inne i en høsegård, men siden høner kan hoppe kjempehøyt, spratt de raskt over gjerdet og ut i det fri. Disse hønene var ganske ville og de hadde brukt en uke på å få fatt i dem for å flytte dem til Østhus, så de ga raskt opp jakten. Hønene flyttet dermed inn i juletre-skogen og ble matet opp ved huset daglig i stedet. De



Markus (11), Gustav Rafael (9) og Judith (6)



Katten Jerry

overlevde både regn, snø og snøstormer, og trivdes svært så godt i juletre-skogen. Så kom våren, og på et blunk kom hauken og tok alle hønene. Det var en svært trist historie. Historien fikk en litt hyggeligere slutt likevel. Etter en stund ringte de nemlig fra Tuastad gård og lurte på om de manglet en høne, for de hadde en for mye. Den siste vikinghøna hadde altså rømt til nabogården og fått 7 kyllinger mens den var der.

**U**tenom jobb, familie og gårdsarbeid liker Maryon å trene, og å plukke bær og høste ting som kan spises, lagres og fryses, matauk rett og slett. Hun liker også å holde på med birøkterarbeid og har to bikuber på gården med ca 60 000 bier i hver.

**D**e siste årene har hun engasjert seg i politikken og er kasserer i Karmøy Krf

sitt styre. Hun er fortsatt ny i politikken, men synes det er spennende, og det er kjekkest med de lokale sakene. Hun ønsker å være en god representant for fastlandssiden.

**H**un er også engasjert i bedehuset på Tuastad, der hun for tiden er formann i bedehusstyret. Det årlige loppemarkedet har vært en kjempesuksess og det er ekstra kjekt når det kommer folk også utenfor bygda, syns Maryon. Nå går de i gang med lørdagskafè. Noen lørdager fremover blir det dermed åpen kafè på bedehuset med lørdagsgrøt, saft, kaffe og kaker fra klokken 12-14. Et kjekt tilbud for bygda,

og datoene blir annonsert blant annet i avisa VettuKa og på facebook.

**E**t annet arrangement som Maryon står for er juletre salg på gården før jul. Da lager hun til et koselig treffsted der familier ikke bare kan hogge sitt eget juletre, men få julegrøt og grille pinnebrød og marshmallows i bålpanna. Hun har også et lite gårdsutsalg i et telt ute ved juletre-skogen og kanskje får du hilse på noen av dyrene? Kjekt for både store og små. Følg med på facebook på datoene og ta med deg familie, venner og naboer til god julestemning ute på Østhus.



Tid for mat hos sauene på Østhus

# Tuastadrevyen 1995



Da er vi kommet til Tuastadrevyen 1995. Dette var et spesielt år i Røyksund. Fra dette året har vi valgt ut avslutningssangen, som er skrevet av Bjørg Kjetland. Slutt var det også for den gamle brua i Røyksund dette året. Melodien er Norge i rødt, hvitt og blått.

*En vårdag starta me på ny.  
For fjerde gang på rad så har me øva inn  
revy.  
I dag e dagen me e spent.  
For nå e resultatet vist til fremmed og bek-  
jent.  
Å har du nå kost deg så e me fornøyd.  
Å har du det ikkje, så blir og det fordøyd.*

*For me hørre ikkje te blant de store.  
Som bedømmes med terning og sånn.  
Våre ønsker er kun det å more.  
Har det lykkes har me fått vår lønn.*

*Så til slutt vil me bukka og takka.  
For at du her i kveld er vår gjest.  
Blir det varmt så kast slipset og jakka.  
For i natt blir det litt av en fest.*

## ANNONSE?

### Kontakt oss!

@ vettuka@hotmail.com

TLF 990 47 707 (Rita)  
416 98 706 (Inger Lise)

# Størst på propan og gasstekniske installasjoner



**nærenergi**  
Bærekraftige energiløsninger

[www.narenergi.no](http://www.narenergi.no)

---

---

## JEG VELGER MEG DEG

Jeg velger meg deg  
fordi  
du med åpne armer  
tar imot tiden som går  
og har tålt å forlate ungdommen.  
Fordi du for lenge siden  
kastet konkurranseklærne  
og tok frem  
noe kledelig og passende  
til din modne kropp.  
Jeg velger meg deg  
fordi  
du bruker tiden din  
på de som er viktigst.  
You practice as you preach.  
Jeg velger meg deg  
fordi du lar  
din kloke, snille sjel  
få lov til å komme frem  
gjennom  
ditt vakre, levde ansikt  
og lar oss andre få ta del  
i din livsro.

Basert på dette  
har jeg valgt deg  
som  
mitt aldriings-ideal.

*Marit Stueland*





# OPPSKRIFT PÅ BROWNIES

Denne kaken er helt uten gluten og laktose, men du kan enkelt bytte ut smør, sjokolade og mel om du ikke trenger å ta hensyn til allergier.

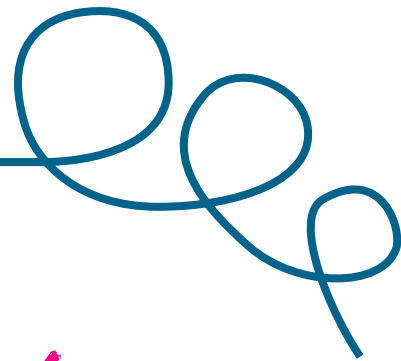
## Ingredienser:

300 g sukker  
250 g melange uten salt og melk  
250 g mørk sjokolade uten melk (for eksempel Berit Nordstrand 80% eller Odense 55%)  
2 ss kakaopulver  
4 egg  
60 g lys glutenfri melblanding (Semper Fin Mix er uten melk)  
1 ts bakepulver  
½ ts salt

## Slik gjør du:

Sett ovnen på 180 grader Smelt 200 g sjokolade over vannbad Kle en 24 cm sprinform eller en idfast form ca 20x40 cm Pisk smørkrem av smør og sukker Pisk eggene lett sammen og ha dem i smørkremen under omrøring Rør inn smeltet sjokolade Hakk opp resten av sjokolade og ha i røraBland kakao, mel og salt og vend det inn Ha røren i formen og lag en glatt overflate Stekes på 180 grader i ca 40 minutter, til du får våte kakesmuler på bakepinnen Avkjøles i formen Serveres med is og sjokoladesaus, eller med rorte bær.





## VISSTE DU AT....

...damer blunker dobbelt så ofte som menn  
...nasjonalsangen til Hellas har 158 vers  
...halvparten av alle bankran skjer på en fredag  
...den elektriske stolen ble funnet opp av en tann lege  
...giraffer og rotter kan overleve lenger enn kamelen uten vann  
...man kan ikke rape i rommet. Det er ingen tyn-  
gdekraft som skiller luften fra væsken  
...noen marker spiser seg selv om dem ikke finner mat

HaHa!

## VITSER

"Far, får skolelærere lønn?" "Ja, det gjør de vel."  
"Men det er urettferdig! Det er jo barna som gjør alt arbeidet!"

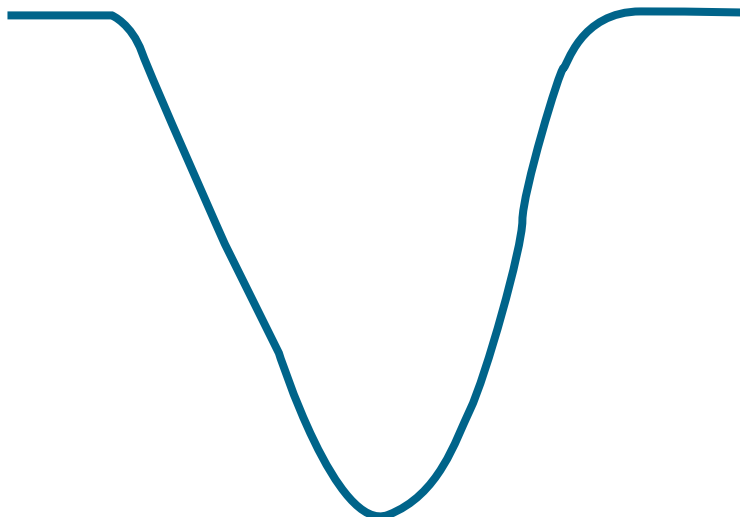
En nysgjerrig liten gutt spurte sin mor: «Mamma, hvorfor har noen av hårstråene dine blitt grå?»  
Moren prøvde å bruke denne anledningen til å lære barnet sitt noe: «Det er på grunn av deg, kjære. Hver gang du gjør noe dumt eller slemt, blir ett av mine hårstrå grå».  
Barnet svarte uskyldig: «Nå vet jeg hvorfor bestemor bare har grå hår på hodet».

HiHi!

## TEGNEKONKURRANSE

Lag en tegning med figuren under og du kan vinne sjokolade! Send tegningen din på epost til [vettuka@hotmail.com](mailto:vettuka@hotmail.com), eller på mms til 99047707.

HoHo!





**FULLKORNSTORTILLAS 6-PK**  
REMA 1000, REMA 1000, 370 g, 52,43 pr. kg



**SKINNFRI KJØTTPØLSE**  
Gilde, 900 g, 32,22 pr. kg



**YOPLAIT DOBBEL 0% YOUGHURT 4-PK**  
Utvalgte varianter, Fjordland, 4x125 g, 39,80 pr. kg



**COCA-COLA 1,5L**  
Coca-Cola, 8-pk, 9,92 pr. l

Gjelder Rogaland til og med 08.10.2016 - Kun til private husholdninger. Vi tar forbehold om eventuelle trykkfeil og at noen varer kan være utsolgt.

**REMA 1000**

# Strikkehobby-kafé

## HVORFOR SITTE HJEMME ALENE NÅR EN KAN VÆRE KREATIV SAMMEN MED ANDRE?

Hei alle damer og menn; vi starter opp med strikke-/hobby-kafé siste mandagen i måneden, første gang 26. september kl 18.00 - 20.30 på Tuastad bygda-hus. Har du garn og pinner eller en hobby, så kom å bli med. Her kan en bli kjent med naboen eller andre, mens en gjør noe nyttig. Kaffe og te blir servert. Her er det alltid noen som kan hjelpe deg i gang om du trenger det, eller få nye ideer til å lage noe! Velkommen skal du være! Hilsen Tuastad bygdalag.



# Line dance



## HAR DU LYST TIL Å DANSE LINE DANCE?

Da kan du møte opp på Tuastad bygda-hus torsdag den 22. september der vi arrangerer line dancekurs for nybegynnere kl 17.30-18.30. Det er fint om alle de, som har danset line dance før og har vært borte fra det en stund, vil være med oss og danse for å friske opp gamle danser. Dette er lystbetont og jeg garanterer at du går ut med bedre humør enn når du kom. Dette er trim for både kropp og hjerne, så hjertelig velkommen til å være med i line dance-gruppa vår hver torsdag. Påmelding til Bente Rose Johnstad tlf: 952 59 488



Tuastad  
BYGDALAG

## Lagsmøte den: 12. september 2016

### Disse møtte: 15 stk

1. Godkjenning av siste møteref.: ok
2. Økonomi / resultater: Fortsatt sunn økonomi i laget.
3. Søndagsmiddag med korpset, resultat og evaluering: Vellykket arrangement. Korpset fikk mye skryt for flott musikk tross sine unge medlemmer. Det ble solgt mange porsjener lapskaus denne dagen og det gikk unna på kakesalget.
4. Tilbygg; orientering og status: Leder gikk gjennom saksgangen til nå. Svein Ove har kontaktet både Friluftsrådet og Karmøy kommune om å søke støtte til et evt tilbygg / ha et åpent toalett. Vi diskuterte fordeler/ulempes med åpent toalett samt forslag til rimeligere løsninger. Byggekomiteen ser videre på saken og lager ny kostnadsramme som blir lagt fram for lagsmøte.
5. Gjennomgang av dagnadsprotokoll og registrerte observasjoner: Ingen registrerte observasjoner. Protokollen fungerer som den skal. Folk er flinke til å skrive seg opp i boka.
6. Gaveutdeling Skudenes & Aakra sparebank Oasen 24.09.16 kl 13; Banken ønsker å vite hvor mange som kommer. Kake og kaffe blir delt ut. Vi melder om at 10 pers kommer.
7. Revy; komiteer og publikumsregistrering. Scenekulisser; Billettansvarlig, ansvar for pynting og innkjøp til mat/drikke er fordelt. Tor Inge har kontroll på kulissene og vi kontakter Kenneth for detaljer rundt arrangementet.
8. Søknad ambulerende skjenkebevilling; Vi fyller ut skjemaet i kveld og sender det inn i morgen 13.9.
9. Seks mnd. til neste valg: Flere sier seg villig til å sitte et år til, men det jobbes fortsatt med å få inn nye krefter i styret. Et forslag er å slå sammen bygdas velforeninger og bygdelag.
10. Eventuelt:
  - Svein Ove har kontaktet Haugaland Kraft ang internett til huset; Dette er på vei og arbeidet (fiber) er allerede påbegynt. Innen utgangen av 2017 skal dette være på plass (tror de).
  - Førstkommende onsdag 14.9 kjøres utemøblene på plass i marka. Finn tar bilder og skriver en tekst til VettuKa.
  - Skribenter til VettuKa; Forespørselen er gitt og ideer drøftet.
  - Basar; Bente Rose foreslår at vi starter en hobbykafè siste mandag i mnd. fra kl 18-20. Hun lager en tekst om annonseres i VettuKa.



## Hallo t dokke adle.....

I dag e det 31. i 8. og nå e våge meg «september» neste måned på kalenderen. Eg må nok summera litt av sommeren som før forbi oss i år og. Frukt og bær har vært slakke greier, med masse blåbær av den tamme sorten. Det har ikke vært mer frukt og bær enn eg ete opp onda plen-klypping. Dei små, sleipe e på farten og ete opp alt som dette ner fra trednå og dei små sleipe e blitt feite nå. Kim det e eg skrive om? SNIGLAR vel! Det e barra t å gi opp. Eg kjøpte meg «snigle-slukar» som eg fere ront med. Den ser ut som ein støvsugar som går på batteri. Kjempe sak. Nå telle eg ikkje lenger, men ein pose vege 1,3 kilo. Har brukt opp 12 posar på ein måned. Øve 15 kilo sniglar har eg samla. Det e blitt skrevet og diskutert og fabla om alt muligt for å finna metodar for å bekjempe uvesenet. Det e barra ein ting som hjelpe og det e ein knall kalde barfrost vinter, som vare ei stond, så me satse på d. Når våren kjem, så vise d seg om antallet e redusert.

Eller så er det makrell i fjorden, så nå fiska me så me har agn t krabbateinene. Eg må fortella om når eg hadde teiner uti sist, for eg fekk sakta krabbe. Trur det e det einaste skaldyret som leve av sjittlogt og vatten. Eg kokte 15 stk og heiv 15. Heilt tomme var de, kun vatten. Nå ska eg laga meg nye kista og samla i, så fulle eg na med tare. 15 t 20 krabbar, og så mata eg dei med fisk. Eg har gjort d før, blei vellykka itte 2 månår i kistå. Då kan me ha oss et sjikkeligt krabbamåltid.

## Tuastad Bygdalag

Då e me i gang igjen. Dei trofaste eldre møte opp for raddel om onsdagane og den

21. så hadde me søndagsmiddag. Denna gongen hadde me besøk av skolekorpset som spelte for oss. Kjempegjeng! Eg e så fasinerte av dei heilt yngste i korpset som var med og bidro t flotte korpsmusikk. Ein store takk t dirigent og foreldre som drive korpset.

Så fekk me vara med å bidra i ein reklamefilm for Skudeneshovd- & Åkra Sparebank. Detta medførte ekstra bevillingar t bygdalaget, som deles ut i slutten av september. Banken skal åpne filial i oasen lørdag 24. september kl 13. Her blir det korpsmusikk fra Kolnes og ordføreren komme, kom gjerne du og.. det blir visst delt ut både kaffe og ballonger!

## Haglandsbrekkå Velforening.

Stiar i utemark e slått med kantklyppar. Ventebu e snekra og klar for plassering ved hovedvei. Det blir nok ein liten åpningsfest i slutten av september får me håpa. Robåten som ligge ut i vatnet e ein flotte robåt, som kan brukast av medlem-

mene i foreningen. Litt skummelt kan d vara nå i andajaktå. Midt i dagen e den besta tiå. Å for all del ikkje lag andalydar (eller ha andelyd som ringetone på mobilen). Bruk utemarkå. Det e så flotte fargar som e i ferd med å komma fram. Me glede oss t hausten.

## Heilt t slutt.

Vær venner folkens; Det e så møkje bedre når ein seie god natt t kvarandre. D blir barra tull hvis ikkje!

Ein korte  
Stakkars mann

Herr og fru ett eller aent, hadde krangla og jekk t sengs uten å snakka t kvarandre. Han skreiv bare ein lapp t henna kor det sto: Vekk meg klokka seks. Neste morgen våkna han klokka ti og fant ein aen lapp på nattbordet kor det sto: Klokka e seks, du må stå opp!  
Ha det bra folkens!

Hilsen han norante.



# Gudvald

«Du Gudvald?», sa Rannveig te maen onna ittemiddagskaffien forleden dag. «Du har aldri fortalt meg koss det va å reisa te sjøss. Kan du ikkje fortella meg nåken skikkelige sjømannsskrøner? .....du Gudvald?», fortsatte hu før maen rakk å trekka pusten. «Nå har di fonne ennå flere båtflyktningar, står det her i aviså. Burde me ikkje hjelpe litt te syns du? Mathias Høieholmen e jo tetadde han, sant Gudvald? «Hmmm....», kom det forsiktig fra mannen. «Jo, gjerna me burde gjort det Rannveig, gjerna me burde gjort det.» Gudvald satt heilt i egne tankar nå. Han tenkte på den gång han

va te sjøss. Han hadde seilt som matros på adle verdenshav å han va sikker på at ingen andre i Ognurnå hadde opplevd så møkje løyte så han hadde gjort. «Zanzibar», glapp det utav Gudvald Ognurnå. «Ka med Zanzibar?», spurte Rannveig. «Har du vært der nåken gång?» «Hadde Jesus sandaler?», parerte Gudvald. «Sjøl-sagt har eg vært der. Eg bodde der faktisk nåken månar ein gång i tiå, ilag med ein rektige skoier fra Djupaskar. Han blei faktisk værranes der nere når eg reiste. Me blei akterutseilte av naturlige grunnar, å då benytta me lika godt sjansen te å ta oss ein ferie», avslutta han.

Gudvald tenkte med seg sjøl at det ikkje va nåken vits i å ta opp temaet om adle dei flotte jentene dei hadde troffe. Brått blei han dratt ut av dagdrømmane idet ringeklokkå på dørå fremførte sine velkjente ulydar. «Kim i all verden kan det vær så ringe på her», sa Rannveig. «Eg ane ikkje», sa Gudvald. «Her går jo adle rett inn. Me får gå ut å se kim det kan vær».

«PAPPA», kom det på glassklare Djupaskarsdialekt.

Fortsettelse følger . . .



## Fosen Bygdalag:

- > Strikkeklubb kl 19.00 andre onsdag hver måned

## Tuastad Bygdalag:

- > Lagsmøte 2 mandag i måned
- > Radlekafe hver onsdag fra kl 11-13.00
- > Dugnad hver onsdag fra kl 18.00
- > Linedance Torsdager fra kl 18.00 (nybygner kurs førstkomende torsdag)
- > Strikke/hobby-kafe siste mandag i måned kl 18.00 - 20.30

## Tuastad Sanitetsforening

### Møtene i Tuastad sanitetsforening høsten 2016:

- > 5. september Tuastad bygdahus kl 19.00
- > 28. september fellesmøte for vormedal sanitetsforening
- > 3. oktober Tuastad bygdahus kl 19.00
- > 25. oktober basar kl 18.00 på Tuastad bygdahus
- > 7. november Tuastad bygdahus kl 19.00
- > 5. desember juleavslutning (NKS)
- > 3. oktober treff i Tuastad sanitetsforening (på bygdehuset) kl 19.00

Ha en riktig fin høst  
Hilsen redaksjonen

