

VETTU Ø KAØ

Ei lokalavis for Myklabust,
Mykjå, Tuastad, Røyksund og
Fosen

Alle slags herlige nyheter fra et fantastisk flott område.

Juli 2013

Norheim bu- og behandlingshjem



Karmøy kommune ønsker å legge om driften av sykehjemmet på Norheim, men det vil ikke fastlandssiden ha noe av! Motstanden er stor og en som har engasjert seg i denne saken er Bente Rose Minde. Les brevet hun skrev til Karmøy kommune fra Tuastad Sanitetsforening på side 3.

Barndomsminner fra Høvring



En avisartikkel skrevet av Klara Jørgensen om livet på Høvring da hun var barn. En spennende historie. Les denne på side 4 & 5.

NABOEN - John Bjarne Valen



Denne månedens nabo kommer opprinnelig fra Valevåg. Han er født i 1945, og var bare fire måneder da krigen sluttet. Mer på side 8 & 9.

Skråblikk fra Ognsrnå

Full rulle med Zetoren!

Hva er det han Gudvald Ognsrnå skal gjøre på denne måneden? Hører jeg musikk i det fjerne?

På side 7 kan du lese mer om dette.

Notis: Strikkeklubb Fosen

Hver andre onsdag i måneden kl 19:00 er det strikkeklubb på Fosen Bygdalag.

10 Juli kl 19:00 Du er velkommen!

Hilsen fra Han Norante

På side 13 kan en lesa om han Norantes tanker om st.Hans, Spannaveien, Norheim bu- og behandlingshjem og om røykeplaster.

Ironman juli 2013



Sett av søndag 7 juli, då blir det igjen folkefest i byn. Ironman 70.3 blir arrangert for andre gong – Norges største triathlonkonkurransen. 6 & 7.

Førsta siå

Redaksjonen

Aina Froestad Hansen
Inger Lise Breivik
Espen Gaarde Møller
Marius Hellesund
Alexander Jacobsen
Rita Hellesund
Marita Breivik
Tor Bjørn Moen
Kenneth Halleland (*Ognsurnå*)
Tor Inge Myklebust (*Han Norante*)
Signe Kjetland (*Korrekturleser*)
Iren Mæland (*Layout og design*)
Marit Stueland (*Fotograf og dikter*)

Tips!

Tips til saker og andre tilbakemeldinger mottas med takk.

Krambuå

Tekst og bilder til krambuå sendes på epost. Skriv krambuå i enmnefeltet.

Liker du avisen og vil støtte oss?

Hver avis koster ca 25 kr å trykke, så vi er avhengig av både annonsesalg og at snille folk bidrar med kronasjer for å kunne opprettholde avisen.

Kontonr: 3361.16.36127 Takk!

Annonsering

Ønsker du å annonsere i Vettu ka?

Ta kontakt på epost så avtaler vi annonsestørrelse, hvilken utgave du vil annonsere i og om du har en ferdig annonse eller om vi skal lage en til deg.

Priser:

1 side: 1000 kr
1/2 side: 500 kr
1/4 side: 250 kr

Abbonement

De som er uheldig å bo utenfor distriktet vårt kan få avisa tilsendt som PDF på epost, send oss din epostadresse på: vettuka@hotmail.com

Sjekk ut facebook siå vår - facebook.com/lokalavisavettuka

Kontakt oss!



vettuka@hotmail.com

TLF

990 47 707 (Rita)

416 98 706 (Inger Lise)



TA KONTAKT MED OSS I DAG
FOR GOD SERVICE OG PRISER!

MC & Marine Service AS



- ✓ Reparasjon av MC og moped
- ✓ Reparasjon av båter og påhengsmotorer
- ✓ Vinterlagring av din MC
- ✓ Merkeverksted
- ✓ Mange års erfaring

TELEFON:

52 70 49 00

E-POST:

post@mcogmarine.no

NETTSIDE:

www.mcogmarine.no

DU FINNER OSS I WF MOTOR BYGGET VED SHELL I KARMSUNDGATA

Norheim bu- og behandlingshjem



Karmøy Kommune ønsker å legge om driften av sykehjemmet på Norheim, men det vil ikke fastlandssiden ha noe av!

Kommunens vedtak går ut på å omgjøre Norheim til et behandlingshjem kun for korttidspasienter. Dersom kommunen får det som de vil har vi ikke lenger langtidsplasser på fastlandssiden. Informasjonen de pårørende har fått, har vært mangelfull og kommet i seneste laget.

Motstanden er stor og en som har engasjert seg i denne saken er Bente Rose Minde. Vedlagt er hennes brev til kommunen. Hun har i tillegg startet en underskriftskampanje mot dette vedtaket, som ligger på Kiwi Vormedal. Vi oppfordrer alle våre lesere til å gå innom og signere på denne.

Fra Tuastad Sanitetsforening.

Det er med sjokk vi leser i Haugesunds Avis at Norheim Bu- og Behandlingshjem skal forandres til rehabilitering /korttidsopphold etter sykehusopphold.

Når vi endelig har fått et godt tilbud til våre eldre på fastlandssiden av Karmøy, så skal politikerne ta dette i fra oss. Det synes vi er en nedgradering av tilbudet til eldre i dette området. Dere må forstå at det er utrolig viktig og trygt for de som bor der at de får bo i nærheten av sine hjem. Her er kort vei til Oasen Kjøpesenter for litt adspredelse og kos, samt besøk i kirken og gravplass. Venner og pårørende slipper å kjøre / ta buss til sine kjære. Det er utrolig dårlig bussforbindelse for oss som bor i Tuastad / Røyksund og Fosen området. For de som ikke kjører selv, kan det ta det meste av dagen for å besøke sine kjære og mye dyrere med hensyn til bompenger og bensinutgifter.

Dere har allerede tatt en avdeling til korttidsopphold og da kan dere gjøre det på sykehjemmene på Karmøysiden også. Vi kan ikke forstå at dere alltid skal ta fra fastlandssiden. Flere av de eldre som er på Norheim har nettopp flyttet

fra Avaldsnes Sykehjem som dere la ned i januar i år. Det blir svært ubehagelig og traumatisk og flytte de eldre en gang til. Dette er de svakeste som ikke har krefter til å ivareta sine egne behov og interesser.

Avaldsnes Sykehjem egner seg ypperlig til korttids plass. Har de eldre i kommunen bodd der i mange år, så må de kunne bo der en liten tid på korttids plass.

Nå har dere lagt ned Tuastad Gård og Tuastad Skole, som dere investerte 1.5 mill. på nytt ventilasjonsanlegg før dere valgte å legge ned. (Dårlig forvaltning av skattebetalernes penger?) Vær så vennlig og ikke ta fra oss tilbudet vi har til eldre her på fastlandssiden! Vi vil ha de eldre i nærheten, og ikke spredd over hele Karmøy.

“Finn en annen plass til korttidsopphold i kommunen! Vi er lei av at det alltid skal gå ut over de svakeste”

“Vi vil gå til underskriftskampanje for å vise at vi mener alvor. Vi vil ha sykehjemmet slik det foreligger i dag.”

Sanitetsforeningen har gitt penger til utsmykning av sykehjemmet, og har arrangert kafé og underholdning for de eldre. Vi vil gå til underskriftskampanje for å vise at vi mener alvor. Vi vil ha sykehjemmet slik det foreligger i dag.

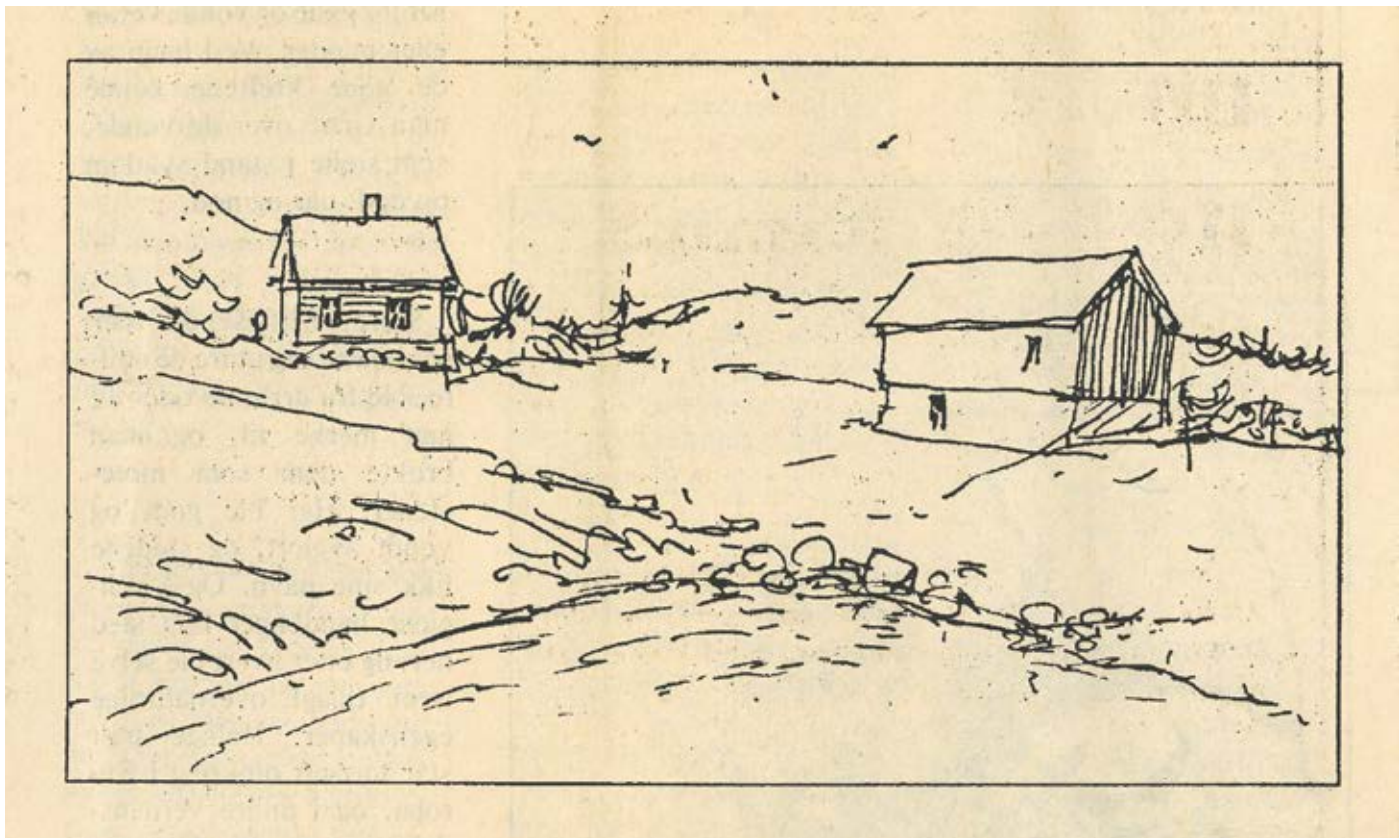
Finn en annen plass til korttidsopphold i kommunen! Vi er lei av at det alltid skal gå ut over de svakeste, og oss som bor på fastlandssiden. Kommunen er ikke flink nok til å informere om slike endringer, på en måte som gjør at folk får mulighet til å si hva de mener før avgjørelsen er tatt. Håper du kan ta denne protesten på møtet Deres onsdag eller torsdag.

Håper på imøtekommende svar.

Hilsen Tuastad Saitetsforening
v/ leder Bente Rose Minde Johnstad

BARNDOMSMINNER FRA HØVRING

av Klara Jørgensen



Som liten bodde jeg i Haugesund, begynte som 7-åring på Rossabø skole og gikk der i 2 år. I 1932 var tidene dårlige og mor og far begynte å snakke om at noe måtte gjøres. De hadde to voksne sønner som gikk arbeidsledige da det verken var arbeid eller hyre å få.

“I 1932 var tidene dårlige og mor og far begynte å snakke om at noe måtte gjøres.”

Mor var fra Høvring og der visste hun at det var en liten gård til salgs. Kjøpet kom i stand og prisen var 4000 kroner, mange penger den gangen. Alt ble ordnet og våren 1932 flyttet vi fra byen. Jeg var nok litt redd for dette, men måtte jo følge med. Jeg sluttet skolen til ferien og det var sårt å si farvel både til vennene mine og til skolen.

Flyttingen gikk med motorbåt fra Haugesund til Høvring. Turen tok mange timer den gangen, men jeg hadde jo dukkene mine med meg, pluss noe godt å bite i. Endelig var vi framme, vi la til lands i en vik og fikk på land alle ting vi hadde med oss. Alt var nytt for meg, ingen gater og lys, bare stein og grønne jorder. En mengde fugler tok i mot oss, for her hadde det ikke bodd folk på flere år og fuglereirene var plassert like inntil husene.

Huset var nesten nytt, det var bygget i 1924. Jeg fikk meg et rom på loftet med en veggfast seng. Til madrass var det tørket tare (ålegress) som var tatt fra stranden, den luktet godt og friskt av sjø. For det meste var det jo halm som ble brukt til madrasser, men siden vi var nye på plassen så hadde vi jo ikke det. Første dagen gikk med til å undersøke alt. Her var mange ville blomster som jeg aldri før hadde sett, fuglereir i trær og på markene, alt var spennende og nytt for meg.

Den gang var det fire bebodde hus på Høvring. To med eldre folk, et hvor det bodde en familie på seks personer og en familie med fire barn, og så oss da. Det var langt å gå i utmarka for å besøke de fire ungene, men det ble min skolevei i 5 år.

Sommerferien gikk fort og skolen startet. Jeg skulle til Gismarvik til ny skule, ny lærer og nye barn. Jeg var redd hele greia. Mor fulgte meg den første dagen. Barna var jo nysgjerrige på hvem som kom til skolen; -en byjente i klassen. Jeg ville ikke være der, så jeg begynte å gråte. Læreren ville visst ikke ha meg, det var for mye arbeid med meg, jeg var jo vant til riksmål fra før og her var det nynorsk. Mor ble sint, husker jeg, så jeg fikk være med hjem igjen den første dagen.

Skolen var to-delt så det var ikke mange elever i hver klasse. Skolestua var liten. Et rom, gang og en utedo. Ovn sto midt på gulvet og fyringen var med ved og torv. For å komme på skolen måtte jeg opp klokka 06.30.

Klokka sju gikk jeg hjemmefra og som oftest måtte jeg ha følge på veien. Jeg var mørkredd og nervøs for alle lydene i utmarka, fugler som flakset og skrek skremte meg mange ganger. På veien måtte jeg gå mellom to store vann og over en klopp (bru) hvor vannet rant.

Det var bare utmark med høy lyng og brake, hele veien tok en halv time. Vel fremme på Øygarden, der de andre barna var, måtte vi i båt. Vi rodde og seilte over Førresfjorden, til seil hadde vi en liten fokke (lite seil). Mer enn en gang kom vi søkk våte på skolen, da fikk vi satt pultene våre bort til ovnen for å tørke oss. Jeg husker hvordan dampen stod av oss. Enkelte ganger hadde vi også strømpebytte med.

“Jeg var mørkredd og nervøs for alle lydene i utmarka, fugler som flakset og skrek skremte meg mange ganger.”

“Jeg fikk etter hvert forstå hvordan livet var på en øy mellom Karmsundet og Førresfjorden. Værhardt og tøft om vinteren. Sjøen slo langt opp over land. Jeg sto ofte og så på dragsuget sammen med brødrene mine, det tordnet og slo - skal si det var krefter i sving når det var storm og tung sjø.”

Jeg har mange ganger undret meg over at vi fremdels lever, slik som vi hadde det enkelte ganger på overfarten til skolen. En byjente og to gutter ute i båt i all slags vær. Var været for ille, tok faren til guttene og førte oss over med motorbåten sin.

Han hadde 50 øre dagen i lønn for hver elev enten han førte oss over eller om vi rodde selv. Enkelte ganger, når det var storm, måtte vi ligge over i Gismarvik. Da fikk vi bo hos private, vi fikk seng og mat. Vi overnattet der eller var der til stormen løyet av.

Våren var den verste tiden på skolen, for da slapp folk ut dyra sine i utmarka. Vi hjemme hadde en «mannvond» ku, og en nabo hadde en illsint hest. Jeg gikk da opp på en haug for å se hvor de var, på den måten ble det mange omveier å traske. Jeg var livredd alle dyr som gikk løse, det var ikke bedre å vente av en by jente.

Jeg gikk i 5 år på Gismarvik skole og hadde 5 forskjellige lærere i de årene. En av lærerne, han lever forresten ennå, heter Vilhelm Østhus, han var en meget snill mann. Han laget St.Hans fest for hele skolen, kostet brus, kjeks og sjokolade på oss for egne penger, det var stor stas med ham.



Besteforeldre
Olav og Karina Olsen.

Privat foto

Jeg husker godt da jeg var 12 år, alle var ute i torvmyra og spadde torv. Jeg skulle være hjemme for å koke middag for første gang. Noe greie på matlaging hadde jeg ikke, så jeg saltet like godt fisken som var saltet fra før: kokte poteter og rabarbrasuppe og stekte flesk til fisken. Maten var visst god den, for alle var sultne som kom fra torvmyra.

“Jeg laget ulltuller og mor spant det fineste kamgarn til strømper til meg, hvite husker jeg.”

På Høvring var det ikke så mye å ta seg til for et barn. Vi hadde nokså snart fått 4 sauer og en mannvond ku. Kua hadde vi kjøpt i Skjold og fra den fikk vi masse melk. Sauene hadde ull som mor klippet av, hun kunne også karde og spinne, så det var ikke lenge før jeg hjalp til med å karde. Jeg laget ulltuller og mor spant det fineste kamgarn til strømper til meg, hvite husker jeg.



Jenter på Høvring.

Privat foto

Første genseren jeg strikket, var til en mann som skulle på sildefiske og den fikk jeg 2 kr for. Jeg ville hatt 3, men mor sa at nei, 2 kroner var nok. Av melken vi fikk av kua, kjernet mor smør, laget fetost og kokte prim, alt måtte jeg være med på, så det var ikke fritidsproblemer, der måtte vi hjelpe til alle.

Jeg fikk etter hvert forstå hvordan livet var på en øy mellom Karmsundet og Førresfjorden. Værhardt og tøft om vinteren. Sjøen slo langt opp over land. Jeg sto ofte og så på dragsuget sammen med brødrene mine, det tordnet og slo - skal si det var krefter i sving når det var storm og tung sjø. Jeg husker godt da det store tyske turistskipet ”Dresden” forliste sør for Bokn eller rettere sagt på Aresgrunnen.

Den ble slept inn til Blikshavn (ved sør/øst- enden av Karmøy), der det sank. Jeg fikk være med og se på den, bare noe av baugen var oppe, det var et trist syn. Mange mennesker omkom i det forliset, så det var et tragisk skue. Tro det eller ei, vi fant en nattpote på rek i sjøen fra ”Dresden”, den lå inne i et lite skap.

Minnene er mange og gilde fra Høvring tross mange harde tørner på skoleveien fra jeg var 9 år til jeg var 14 år. Dette er bare noe av alt jeg fikk oppleve fra byjente til landsjente.

Nå er Høvring fraflyttet, den er utlagt til hytter og ferieplass. Det er i grunnen ganske synd, for vi hadde en deilig tid i alle år på øya. Nå kalles den en naturperle for feriefolk.

“Dette er bare noe av alt jeg fikk oppleve fra byjente til landsjente.”

Når jeg giftet meg og flyttet til Fosen lengtet jeg mange ganger tilbake til min barndoms- og ungdoms deilige øy. Når jeg nå reiser med mine barn og barnebarn til Høvring og skal fortelle, er det ikke fritt for at tårene kommer.

Nå har løa falt ned, husene ramponert av folk som herjer og knuser for fote og som ikke lenger har respekt for ting.

BARNDOMSMINNER FRA HØVRING
av Klara Jørgensen

IRONMAN JULI 2013

Tekst av Silje Berge

Sett av søndag 7. juli, då blir det igjen folkefest i byen vår, då Ironman 70.3 blir arrangert for andre gong. Norges største triathlon-konkurranse.

I år er det rekordmange deltakarar, inoko som kanskje ikkje er så overraskande sidan det kun har vore eit løp tidlegare, men det vitnar iallfall om god gjennomføring i fjor og stor interesse. Med over 1350 påmeldte er deltakarlista meir enn firedobla frå i fjor og blant desse er det 350 lokale utøvarar. I tillegg er det både nasjonale og internasjonale stjerner, blant anna Sarah Reinertsen frå USA som gjennomfører det heile med kun ein fot. Dessutan kjem medaljevinnerane frå i fjor. Det heile blir dekkja av eit stort presseteam, TV Haugaland er sjølvsagt på plass, det same er TV2 og HBS og Radio102 og H-avis. no sender live frå arrangementet.

Ein diskusjon på Hawaii i 1978 skal ha vore opphavet til Ironman, då dei ikkje klarte bli einige om kven som var den ultimate atlet. Var det vinnaren av symjekonkurransen *Waikiki Roughwater Swim (2.4 miles)*, fyrste mann i sykkelrittet *Around-Oahu (112 miles)* eller han som tok gull i *Honolulu Marathon (26.2miles)*?

Dei slo alle løpa saman til eitt langt, både fysisk og psykisk krevjande løp og Gordon Haller vart tittelert som verdas fyrste Ironman med tida 11.46.58.

“I fjor gav 93 % av utøverane topp karakter på arrangementet, det er heilt einestående og dei frivillige var heilt prega.”

Ironman 70.3 er ein såkalla halv Ironman, der alle øvelsane er halvert og den totale distanse er 70,3 miles, noko som tilsvarer 113 km. 1,9 km symjing i Skeisvatnet, 90 km sykling frå Haugesund sentrum til Auklandshamn, tilbake til Vormedal og nordover Spannavegen til sentrum. Det heile vert avslutta med eit halv-marathon (21,1km) i sentrumsgatene. Så her er det berre å stille seg opp langs vegen med flagg og kubjoller og heie fram dei spreke atletane.

Me tok oss ein prat med skiftesone-ansvarleg Astrid Lauvås, som kunne melde om «knallkjempe» dagar som

frivillig i fjor og eit håp om minst like bra gjennomføring i år. «I fjor gav 93 % av utøverane topp karakter på arrangementet, det er heilt einestående og dei frivillige var «heilt prega». Dei hadde til og med eige julebord i desember. Så det er absolutt sosialt.

Det er klart at eit så stort arrangement treng mange hjelparar. Så langt i år er det 263 som har meldt seg som frivillige «men me treng rundt 650, og om ein ikkje har anledning søndagen, så treng me hjelp både dagane før og etter. Alt hjelper,» seier ho. Oppgåvene er varierte, alt frå av- og påkledning av utøverane, til motorsyklistar til å følge syklistane, folk på drikkestasjonane, i målområdet eller rydding og klargjering. Berre for å nemne noko.

Dette er din sjanse til å lage god reklame for Haugalandet. Meld deg som frivillig på ironmanhaugesund.com, eller kom deg ut i veien med kubjoller, flagg og musikk og ver med og lag god stemning langs løypa!



Asle Fosen klar til Ironman 2013.

Fosens egen Jernmann!

Det hender vi rusler oss en kveldstur langs veien på Fosen og føler oss nokså sporty, men det er helt til Asle Fosen kommer susende forbi, enten joggende eller på sykkel.

Jeg har tatt en prat med denne atletiske mannen for å finne ut hva som driver han og hvorfor han vil utsette seg for Ironman.

Asle forteller at han ikke alltid har trent aktivt, tidligere var han storrøyker og trening ble det minimalt av. I 2009 stumpe han røyken og begynte å sykle. Etter hvert som tiden gikk har han blitt stadig mer bitt av basillen og trener i dag 7-12 timer hver uke. Innen sykling har Asle allerede vært med i mange konkurranser, og svømming drev han aktivt med i ungdommen. Han mener han har en stor fordel, særlig fordi han behersker svømmingen så godt. Dette er noe de fleste andre deltakere sliter med. Løpinga kom etter hvert og ble en naturlig del av treningen etter at han begynte med triathlon konkurranser.

Asle er med i triatlonklubben Ai Haugesund og har jevnlig svømmetreninger med dem i Haraldshallen. Hjemme på Fosen både sykler og jogger han flere ganger i uken, det blir ofte 3-4 økter med løping, gjerne 3 økter med sykling, i tillegg til to svømmeøkter i uken. Asle liker best å trene utendørs og prøver i det lengste å komme seg ut i naturen. Vinterstid, spesielt i glatte perioder, trener han i kjelleren hjemme. Da sykler han enten på rulle eller springer på tredemølla.

“Gruer eller gleder du deg til løpet? Jeg GLEDER meg.”

• • • Fortsetter på neste side.

Tekst av Inger Lise Breivik



Navn: Gudvald Ognurnå
Født: 12. februar 1937
Yrke: Fiskar og småbrukar
Bopel: Ognurnå, Røyksund

Endelig blei det juli! Solå steike og livet går sin skjeive gang i Ognurnå.

Gudvald e i strålanes humør om dagen, og det e så han pleie å sei: "Når krybbå e tomme, bite makrellen". Nysteikte pir og rabarbragraut kan få sjøl den største pessimist te å sjå lyst på livet.

Orkesteret hans Gudvald, Ognurnå Spelemannslag, har gode dagar. Oppdragå står i kø, med sommardansen i Støleitet som det stora høydepunktet. Gudvald, Peder Kalvanes og Mathias Høieholmen har niøvd heile forsommaren. Dei gleda seg te å urframføra ein nye versjon av "Pols fra Uglesmog". Det blir nok ein svulstige utgave, grovspillt p.g.a. dårlige tegang på kryss og B.

Det e så vanskelig å få med seg dei svarte tangentane, sei Gudvald. Han får uansett god drahjelp av Peder på kontrabass (så nettopp har lert seg A) og ikkje minst gamle Høieholmen på mandolin.

Hu Vallborg Pikkøy gleda seg stort te sommardansen. Marcellus Krakken har lovt å lera na det kjenta "Austevollsgrepet" i år. Det va nåke han lerte på et tangokurs onna landligge på Bømlø her i vinter.

Vallborg har lovt å ta på seg den nye sommarkjolen sin, så alt ligge te rette for at detta kan bli et flott arrangement.

Nå e det bara å hiva Zetoren i derekten å kjøra på sør.

Ha ein fortsatt strålanes sommar!

• • • Fosens egen Jernmann!

I fjor var Asle kun tilskuer på Ironman, men bestemte seg allerede da at neste år skulle han være med selv. Løpet kalles et halvt Ironman løp, men 1900 meter svømming, 90 km sykling og 21 km løping til sist, er mer enn tøft nok for de fleste.

Proffene bruker i underkant av 4 timer, og førstemann i fjor gikk inn på 3.47, men generelt bruker utøverne 5-6 timer på hele løpet. Hver etappe er tidsbegrenset og deltakerne må bestå og gjennomføre hver etappe før de får fortsette på neste. De som ikke klarer tiden blir tatt ut underveis.

Triatlon klubben har jevnlig treningskonkurranser, og i Auklandshamn ble det nylig holdt et litt kortere triatlon. Klubben har også gjennomført en lik løype med lik distanse, så Asle vet hva han går til. Svømming og sykling går fint, men etter 2-3 timer på sykkel er det helt GRUSOMT å begynne å løpe. Han kan risikere å måtte gå i begynnelsen på grunn av smerter.

Han håper på godt oppmøte blant publikum, dette gir utøverne mye motivasjon og det er fantastisk når mange står og heier deg fram mot mål. I fjor var det ca 30 000 tilskuere, så interessen for løpet er stor her på Haugalandet.

Han er glad for at Haugesund har blitt triatlon sentrum. Før Ironman ble arrangert var det kanskje rundt 5 triatlonutøvere her, men i år stiller det bortimot 350 lokale utøvere i konkurransen. Arrangørene har gjort en kjempe jobb med opplegget rundt, løypa og ikke minst den sosiale biten. Fjorårets kvinnelige vinner (amerikansk proff) mente det var det beste arrangementet hun hadde vært med på noen gang!

Konkurransinstinktet, gleden ved å trene og ikke minst det sosiale er det som gjør dette til en utrolig kjekk idrett. Det er ikke bare trening som må planlegges før et slikt løp.

Utstyret må sjekkes, sykkelkontrolleres, han må planlegge hva han skal ha på seg og ikke minst hva han skal spise og drikke underveis. Det finnes ikke noe fasit på hvor mye eller hvilken næring man skal ta til seg, men Asle har lest seg opp på kosthold og har prøvd seg fram hva som fungerer best for han. Temperatur og vær er avgjørende for hvilke klær han velger. I fjor var det sol og flott, og Asle håper det blir fint også i år. Svømming og sykling går greit i 25 grader og sol, løpinga er det litt verre med, det blir fort varmt.

«Gruer eller gleder du deg til løpet?» «Jeg GLEDER meg.» kommer det raskt i fra Asle.

Vettu ka ønsker Asle og de andre deltakerne lykke til med løpet og oppfordrer folk til å stille seg langs løypa og gi støtte og motivasjon til disse tøffe karene!

John Bjarne Valen



Denne månedens nabo kommer opprinnelig fra Valevåg. Han er født i 1945, og var bare fire måneder da krigen sluttet.

Han vokste opp på et lite småbruk sammen med to brødre og en søster. Foreldrene Borghild og Olav har selv vokst opp i større familier, da far vokste opp i en søskenflokk på 18 og mor i en søskenflokk på 13!

John Bjarne begynte på Einstadbøvoll skole hvor han gikk annen hver dag i sju år. Han var tidlig interessert i teknikk og hjalp læreren i undervisningen i fysikk. Da kommunen kjøpte inn en filmfremviser fikk han lov til å vise film på ulike skoler og diverse tilstelninger. Som 12 åring begynte han å fremkalle sine egne fotografier og bygde sin første radio.

Etter endt framhaldskole, i en alder av 15 år, tok han bussen til Haugesund og fikk seg jobb på Brommeland Radio. Han fikk bo hos en tante i byen ett par dager før han fikk seg hybel til 25 kroner måneden. Lønna var 250 kroner i måneden, eller 80 øre timen.

Som 17 åring fikk han møte kongefamilien for første gang. Han hadde da ansvaret for høytaleranlegget i forbindelse med Kong Olav sin avduking av statuen «Håkon den gode» på Fitjar. Kongen kom med kongeskippet og det var flere tusen tilskuere. Kongen var først i kirka og snakket, før han skulle holde tale ute blant folkemengden. John Bjarne hadde gjort alt klart, men da folkene hadde forlatt kirka, skrudde kirketjeneren av strømmen, og dermed også den som førte til høytaleranlegget ute.

I 1960 startet tv sendingene fra Bergen og John Bjarne begynte som tv-antennemontør. Han fikk være med å montere den første tv-antennen i Haugesund. Årene gikk og han arbeidet flittig som radio og tv-reparatør. Han hadde ansvar for de fleste høytaleranlegg ved større tilstelninger i Haugesund og distriktet rundt. Han var med og monterte den første tv omformer i Etne og Haugesund, samt det første kabeltv-anlegget i samme by. Han var også en av Rogalands første godkjente fargetv-reparatører og har gjennom sine 25 år på Brommeland Radio fikset over 40 000 tv-apparater!

"I 1960 startet tv sendingene fra Bergen og John Bjarne begynte som tv-antennemontør. Han fikk være med å montere den første tv-antennen i Haugesund."



Den første TV-antennen. Privat foto

I 1985 begynte John Bjarne å jobbe som teknisk sjef på Rica Maritim Hotell. Han var ansatt ved hotellet i 25 år før han gikk av med pensjon. Hotellet har en byggemasse på 25 000 m² og er Rica kjedens største hotell. John Bjarne har vært med på tjue Amanda-show sendinger og to Miss Norge konkurranser. Han liker seg best bakerst i salen der han har hele kontrollen. Å være midtpunkt er ikke noe han trives med. Hotellet har 312 gjesterom, samt mange små og store konferanser, utstillinger, konserter, show og andre festligheter. På en vanlig arbeidsdag gikk han oppimot 36 000 skritt.

Tekst av Inger Lise Breivik

Under filmfestivalen i 1995 traff han et annet medlem av kongefamilien, Kronprins Håkon. Hele Maritim Hall var fullspekket med utstyr og fungerte som et tv-studio under showet. Etter showet skulle det være bankett og de hadde under 40 minutter på seg til å få ut publikum og alt tv-utstyr. I tillegg skulle det inn orkester, border og dekke til 600 personer. Kronprinsen var siste person inn klokka 20.50. Dette ble i overkant hektisk, men gikk på et vis.

I sin ungdom fikk John Bjarne også tjenestegjøre under kongen da han var stasjonert på radarstasjonen på Randaberg. Her var han med på å dirigere militærfly både i øvelse og i realitet da russiske fly kom nedover kysten. John Bjarne fikk anledning til å ta hele 13 sivile eksamener i elektronikk og radio-tv teknikk under tiden i militæret.

Tidligere var det vanlig at unge jenter og gutter jobbet som bud for bankene til utlevering av ulike brev til butikker i sentrum. John Bjarne hadde spesielt lagt merke til en utrolig vakker jente, som kom innom Brommeland hver dag med bud fra Haugesund Forretningsbank. Etter en stund traff han henne endelig på en dans i Festivitetsens røde og blå sal. Han var da 19 år og hun var 17. Jenta het Judith Tjoland og var fra Våga på Fosen.



Nyforlovet. Privat foto



”Siden ble det bryllup og de har nå vært gift i 46 år.”

Privat foto

”Det viktigste i livet er å ha god helse og å gjøre noen andre glade, hver eneste dag!”

- John Bjarne Valen



Bobiltur.

Privat foto

Et år senere forlovet de seg på en båttur i Skjoldastraumen. Siden ble det bryllup og de har nå vært gift i 46 år.

Judith og John Bjarne fikk en tomt av foreldrene til Judith på Fosen, slik at de kunne bygge hus. Men det skulle vise seg å by på problemer. John Bjarne måtte reise i møte med miljøvernministeren og det endte opp med at to «busslass» (!) med viktige folk fra Stavanger kom til Våga. John Bjarne og Judith hadde da søkt i fem år, og hele fylkestinget i Rogaland kom for å se på byggetomten.

Etter som tiden har gått har de fått to jenter, Heidi og Britt Kristin. En bor i Sandnes og en i Haugesund. De har også fem barnebarn, som de er veldig stolte av.

På fritiden har John Bjarne vært med i Haugesund Flyklubb. Han var en periode leder for ungdomsgruppa, som bygde egne modellfly med radiostyring. Han liker å ta bilder, drev tidligere aktivt med dykking, judo og liker å gå i fjellet. Han har vært medlem i Lions Karmsund i 28 år, Logen på Odd Fellow og reiselivsklubben. Han har også startet opp en egen klubb på Fosen, Våga Manneklubb! De er en gjeng naboer, som treffes en gang i måneden, spiser og drikker godt, forteller skrøner og løser verdensproblemer. Klubben er veldig populær og de er som regel en 10-15 stykker, litt avhengig av årstiden, da hyttenaboene også deltar om sommeren.

John Bjarne og Judith liker at det skjer ting i bygda. De er aktive i Fosen Bygdelag der de har tradisjon for en årlig grillfest. Hver sommer møtes 40-50 naboer til fest og de ruller på hvem som holder festen. Man kan ikke bare sitte inne og se på fjernsyn, er formaningen fra tv-reparatøren.

Da ungene var små tilbrakte de mye av somrene i båt, de har vært mye rundt i Ryfylke og Sunnhordalandsfjordene. Nå har de gått over til bobil og kjører land og strand rundt.

De har kjørt 140 mil i England (på «feil side»), kjørt gjennom Provence, Toscana, Rin, Moseldalen, Nord Italia, Monte Negro, Bosnia, Nordland, Lofoten, Troms og Utsira! For å nevne noe; -på morgenkvisten på Utsira fikk de for øvrig servert ferske rundstykker på døra av selveste ordføreren på øya! Sist gang John Bjarne var på Utsira var det for å montere et fjernsyn på fyrstasjonen. Det var i 1965 og han måtte vente tre dager før båten gikk hjem igjen.



Båttur sjernerøy.

Privat foto

Avslutningsvis sier John Bjarne at det viktigste i livet er å ha god helse og å gjøre andre glade, hver eneste dag!

Gøy på vannet!

Unik opplevelse for barn!



24 til 28 Juni ble det arrangert sommerleir på Haugesund seilforening. 36 barn i alderen 9 til 14 år fra hele regionen fikk være med på sjøleir, med opplæring i sjøvett og sikkerhet.

Deltakerne har fått kjøre med Rib, øvd seg på velt og være sikker på sjøen. De har prøvd seilt med optimistjoller, hatt besøk av redningsskøyta, padlet i kano, fisket, trukket teiner, grillet, gått på skattejakt, badet og storkost seg hele uka.

Med et variert opplegg og entusiastiske ledere har de klart å engasjere barna fra morgen til kveld. Foruten om 4 voksne ledere, Anders, John, Ivar og Frank var det 6 eldre ungdommer som hjalp til både på kjøkken og i båt. Vi oppfordrer våre lesere til å være tidlig ute med å melde på sine barn/ungdommer neste år, dette er en opplevelse de ikke bør gå glipp av!

Jollegruppa begynte med seilskole i fjor og det er blitt en kjempe suksess, målet med leiren er å rekruttere flere seilere til jollegruppa. De starter treninger 14 august og alle kan melde seg på. Man kan da begynne på et optimistkurs som varer 4 onsdager (på rad) i fra 17-19.30. Kurset koster 250,- og gir barna en forsmak på seiling. De som blir bitt av basillen kan melde seg inn i jollegruppa. Seilerne har utetninger hver onsdag fram til høstferien, deretter er det inne-treninger i gymsalen på Rossabø skole 18-19.00. Her er det styrketrening, ballspill, kondisjon og lek som står på plakaten.



NÅR DU KOMMER av Marit Stueland



Når du kommer
med din sprudlende energi
letter folk litt fra stolene,
kroppene kvikner
rødmen kler kinnene
og øynene glitrer.

Når du kommer
knipser du bort
enhvers melankoli
med din høye, lystige stemme
som klinger og svinger.
Og hvordan har DU det?
Og måten du tar i mot svarene på
gir hver og en
innvendige varme sommervinder.

Når du kommer
deler du raust med oss
din funkende varme
din strålende sjarme
og vi lever lekende lykkelige
på deg
lenge
etter at du har gått.

KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

Strålende humør
hos
Kiwi Vormedal

Åpningstider:

Hverdager 07:00 - 23:00

Lørdag 08:00 - 20:00

Du finner oss i Vormedalsveien 340



Røyksund Velforening

Ytre Røyksund Velforening ble stiftet i 1994 av Marit Pedersen, Karl Inge Naustvik, Helge Bertelsen og Elisabeth Rasmussen. I 2000 skiftet Velforeningen navn til Røyksund Velforening for å dekke et større område og flere husstander.

Helt fra starten har målet vært å samarbeide med naboene i Røyksund om å vedlikeholde lekeplass, baner, tursti og andre fellesområder, i tillegg til å arrangere samlende aktiviteter gjennom året. Lystog nyttårsaften, skrangletog og kapproing 17.mai og St. Hans feiring på Notaberget er noen av de faste arrangementene velforeningen har.

I dag består styret i Røyksund Velforening av en gjeng entusiastiske sambygdinger som ønsker flere engasjerte medlemmer.

Dagens styre består av :

Britt Randi Tangen (leder og kasserer)

Aud-Siri Johansen (nestleder)

Ingrid Svendsbø Johannessen (sekretær)

Geir Halleland (styremedlem)

Kjersti Wroldsen (styremedlem)

Nyttårsaften arrangerer velforeningen lystog fra Kjellå til Røyksund. Da samles store og små med lykter og starter nyttårsfeiringen med koselig lystog i mørket.

Hvis været tillater det er det juletrebrenning på lekeplassen i januar. Da tar en med juletreet og rester av julekaker og kjeks. Mens juletreet knitrer på bålet koser naboene seg med julekaker og noe varmt å drikke.

Vanligvis holdes det en dugnad på våren og en på høsten. Da repareres og vedlikeholdes lekeplass og baner i ytre Røyksund, turstien gruses der det trengs og det blir ryddet og ordnet. Ved større prosjekter holdes gjerne en ekstra dugnad for å få jobben gjort.

17.mai starter dagen med at bygdas morgenfugler treffes på snuplassen med instrumenter og annet som bråker. Så vekker de naboer med skrangletog ned til Røyksund. I Bårdsvik heises flagget til vakker «Ja vi elsker», og så er vi klar for kapproing ved Notaberget. Her kommer konkurranseinstinktet frem, det konkurreres tross alt om en flott vandrepokal og gavekort på bowling. To personer i båten, med redningsvest, skal ro fra en blåse, rundt en annen og tilbake på kortest mulig tid. Det heises fra land både med og uten ropert, og spenningen er stor; hvem vinner i år? Morgentrøtte fjes er nå borte og store og små er nå klar for feiring av nasjonaldagen.

St. Hans er Røyksund Velforening sitt største arrangement. Her kommer det folk fra fjern og nær, ikke bare fra Røyksund. Her er det St. Hans-feiring etter oppskriften; sjø, bål, grilling, kiosk, lotteri, quiz og aktiviteter for barn og ungdom. Og aller helst sol, men regn er ingen hindring for verken gjennomføringen eller humøret. Høydepunktet er nok for mange flaskeposten. For hvert år kommer flaskepost i bølgevis til Notaberget og folk hopper uti for å kapre seg flotte premier.

I tillegg til det faste har velforeningen ulike prosjekter. Sandvolleybanen som skulle lages ble avlyst da det kom en slik bane på Fosen. De har nå fått en ballbinge fra Tuastad skole som skal settes opp i Ytre Røyksund der grusbanen er nå.

12 **Er du interessert i å delta?** Ta kontakt med de i styret.

Lars e Båtfrelst!

Kan folk i Skåredalen være båtfrelst?

Lars er oppvokst i båt. Allerede som barn var det bølgesang sammen med foreldrene. Etter hvert har det blitt utallige forskjellige båter.

Det er friheten som lokker. I tillegg til fart, smiler Lars.

Med en kropp som slettes ikke er bygget for fart... Ja, ja.

Her er det båten som må gjøre jobben :)

De som kjøper båt hos oss skal oppleve at de velger den

rette båten, kvalitet, får topp oppfølging og service

- og på den måten kommer igjen og igjen.

At Lars og vi andre på WF-Motor er båtfrelst og kan mye om båt - det skal være din trygghet.



Velkommen til en båtprat
- om du er frelst eller ikke!

WFMOTOR^{as}

Tlf: 52 71 50 60, E-post: post@wfmotor.no

www.wfmotor.no

Åpningstider: Man-fred: 09.00-16.30, Tors: 09.00-18.00, Lørd: 10.00-14.00

www.wfmotor.no

O hoy t adle i bygdå inkludert Røyksund og Fosen. Her e faktisk ny utgave av Vettu Ka og så e d juli allerede. Takk for at bygdå vår her nord fekk plass i logoen.

St.Hans

Nå har me lagt bak oss St. Hans feiring og det betyr iallfall at solå har snudd bakom skyene og d går mot jul. I år stelte me t nere ved sjøen sjå broderen. Det va litt torrare på land enn i sjøen, men uten telt så hadde me blitt søkkvåte. D e nå ein gong sånt at på sangthans kan me rekna med både det eina og d andra... Til og med bålet var innpakka i presenning og tok fyr uten dei heilt store mengder med hjelpemidler. I samma renne som me feirte sangthans, så fyrte me i gong og sådde d første frøet som skal bli ny velforening her nord. Stiftelsesmøte e bestemt og navn e bestemt allerede. Eg komme med møtedato og navn i augustutgåva av denna aviså.

Spannaveien

I forrige utgave av denna aviså så snakke me om veien vår, og du allverden for ein utvikling på ein måned! Nå e det kommet et godt lag med asfalt og veibanen e blitt superbra! Tror møkje av detta skyldas nåken som trenar kvar einaste dag for å sykla i jønå bygdå vår ganske snart. Tusen takk ska dokke ha! Apropos vei, så e d viktig og holda seg oppå veien. Det må vel væra ei grensa for kor høge asfaltkanten kan væra? Kantane passe veldig dårleg til senkesett og lavprofildekk som enkelte bilar har. Om det e meiningå å ha det sånt som det e nå, så må det skiltas at veien kun e for GelenderWagen med maks fartsgrense på 40 km. Detta e ikkje klaging, men et forslag til ka som kan forhindra at det skjer nåke alvårligt.

Forslag: fyll på med drenerande pukkk/singel der det er verst sånn at ikkje hjulet henge i lausa luftå dersom ein e så uheldige og komme utføre veien .

Norheim bu- og behandlingshjem

Me ska tenka framøve litt. Kvar sundag ser eg nemlig ein skokk med folk som ska besøka sine kjære som e avhengige av daglig pleia. Kor ska dei hen mon? Dei kjøre jo øve brunå, elle tunellen hvis den blir åpna. Koffer jere di det? Jo for det er faktisk nåken som har bestemt det. Kim e d da? Tja sei d. Dei kan iallfall ikkje vara folkevalgte i frå fastlandet. For då e dei korttenkte så d holde! Detta e spinngale folkens! Her er det blårusen som har vore på ferde og faktisk rasert

nåke som virka. Det e te å få fnatt av rett og slett. Derfor er det ei lista på Kiwi på Vormedal, som eg ber instendig om at folk skrive seg på. Håpa det er lister andre plasser og. T flere navn me får inn på dessa listene, t mer synbart e d at det faktisk e ein stor del av Karmøys befolkning som bor på fastlandet.

SYKEHJEMMET PÅ NORHEIM E INGEN SALDERINGSPOST FOR BLÅRUSSEN!

Røykeplaster

Då må eg vel slutta denna gongen og, men fyst må eg fortella om den gongen når røykeplasteret va in. Det va heilt i den spede begynnelse på bekjempelsen av røykesug og va derfor reseptpålagt. Eg sto og venta på kånå utforbi et apotek i byen og manna meg opp og va så motivert t å kutta ut røyken at eg bestemte meg der og då at detta sko eg prøva. Eg gjekk inn og blei møtt av ei blide dama som endelig sa værsågod. «Eg ska ha røykeplaster 10 milligram,» sa eg. «Ja det skal du få, men har du resept fra legen din? spurte kvinnemennesket.

Og då raste d for meg, kan du sei. «Må eg ha resept på nåke som eg har manna meg opp t akkurat nå?» «Ja, dessverre», sa damå. «Det e så nytt at legene vil ha kontroll med eventuelle bivirkninger» svarte hu. Hu forsatte og fortella om detta plasteret t d kjedsommeliga, mens røykesuget steig. Hennas siste spørsmål va iallfall; «Har du prøvd d før?» «Ja ein gong,» svarte eg. «Hvordan likte de det?» «Det va et merakkel å få fyr på,» sa eg og gjekk ut. Så då hadde dei nok og snakka om den dagen på det apoteket!

Eg vil ønska adle ein kjempegoe sommarferie og ikkje gløm listå på Kiwi Vormedal.

Eg vil og ønska redaksjonen velkommen inn i bygdåhuset vårt som ingen får ta fra oss.

Tor Inge.



Utsikt fra den nye T`en mot Spekeholmen med et dryss av rosa. Dåkke må spasera for å oppleva dette. Nå går d i 80' og vel så det her. For all del sjå på veien når dåkke sitte bak rattet!

ST.HANS PÅ NOTABERGET 2013

Tekst av Rita Hellesund

Foto av Rita Hellesund og Britt Randi Tangen.



Barn og ungdom ivrig i flaskepostjakten.

Lørdag 22/6 var det St. Hans-feiring på Notaberget i Røyksund. Selv om Vårherre hadde vaskedag og regnet øste ned deler av kvelden, var det ikke noe å si på humøret til alle som møtte opp. Store og små skapte god stemning og det ble både grilling, lotteri og kiosk slik det er hvert år på Notaberget.

I tillegg til lotteriet var det i år også en flott fiskedam der de minste deltakerne kunne fiske. Og med godteposer og leker på kroken ble det suksess! På grunn av det våte været hadde velforeningen satt opp ekstra partytelt over noen av bordene, så mange fikk sitte tørt selv om det regnet. Men de fleste hadde kledd seg og var forberedt på dråpene som kom.

Klokka sju ble det tent et stort flott bål og St.Hans-stemningen var komplett. Ikke lenge etter var sjøen full av flaskepost og ungdommene firte buksene og hoppet uti for å kapre seg flotte premier. Her var alt fra treningsabonnement til gavekort på ulike butikker å hente. Vel oppe på land var det godt å ha et bål og varme seg på.

Kiosken hadde velforeningen god hjelp av ungdommer som hjalp til med å selge brus, kaker, snop og kaffe, og de fikk også hjelp med loddsalget. Loddene gikk unna og mange gikk hjem med både vannpistoler, sprettballer, hoppetau og andre kjekke premier. I år var hovedpremiene i lotteriet fruktkorg og korg med spekemat. En dame med vinnerlykke gikk hjem med begge hovedpremiene i år.

Konkurransen der en skulle gjette hvor mange seigdamer det var i et glass ble vunnet av Maryon Østhus og premien var selvsagt glasset med alle de 59 seigdamene i.



Uansett vær, flaskeposten må tas.



Lurer på hva som er inni denne?



Kjekke jenter i kafeen.

Utpå kvelden trasket familiene hjemover med pølser og kaker i magen, gevinster i lomma og enda et fint St. Hans-minne.

God sommer!



Premie!



Finnes ikke dårlig vær, med gode klær.



Bålet trosset regnet og brant godt.



Flotte premier.



Spennede fisketur for barn.



				Ikke inn		På brødskiva	Ikke av
	Spørreord	Ikke nei	Utrykningspoliti				
					Ikke store		
Drikk					Gripl Regn		Bindeord
			Nummer	Tråkle Folk og...		Fred Mellom 2 rom	
			Fullført Aske				
		Ikke si noe	Ener	Korn Vasket			
Slektning					Husdyr	Obs.	
	Fem ganger to						
Agn			Sving				

Alle barna

Alle barna var på jakt unntatt Maren -hun var haren.

English Joke

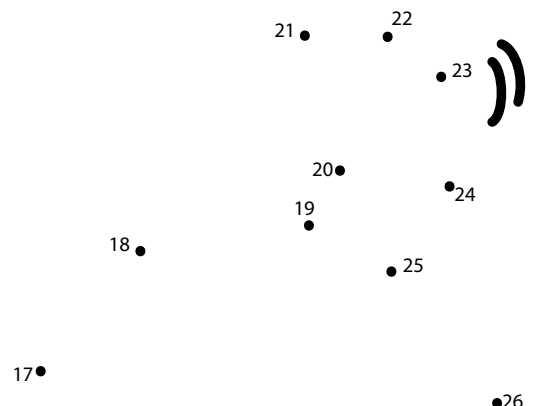
Why are teddy bears never hungry? -They are always stuffed!

Gåte

Hva får du hvis du krysser en sau og en blekksprut?
Se svar nederst på siden.

Kim e eg?

Strek etter tallene og se hvem jeg er. Du kan gjerne fargelegge meg også etterpå.



Ka e vitsen?

SIRKUS

En sirkusdirektør fikk besøk av en artist som ville vise ham et nytt nummer. Han hadde med seg en stor koffert og en liten koffert. Opp av den store kofferten tok artisten en stor stein som han slo gjentatte ganger i hodet sitt til steinen gikk i stykker. -Ganske imponerende, sa sirkusdirektøren. *Hva har du i den lille kofferten?* -Hodepinetabletter.

Visste du at...

- En maur kan overleve opp til to uker under vann.
- Verdens eldste tyggis er 9000 år gammel.
- Damer blunker dobbelt så ofte som menn.
- Uten fargestoffer ville Coca Cola vært grønn.
- Struts kan ikke gå baklengs.

Hjernetrim

En fergemann skal ro en rev, ei høne og en sekk med korn over ei elv. Båten kan bare ta med en ting av gangen, i tillegg til fergemannen.

Mannen må passe på at reven ikke blir alene med høna, for da blir høna spist. Og høna må ikke bli alene med kornsekken for da blir kornet spist.

Hvordan kan fergemannen frakte alle tre over uten at noen blir spist?

Se svar nederst på siden.

GÅTE Svar: En ullgenser med åtte armer.
HJERNETRIM Svar: Hanror først høna over, såror han tilbake og henter reven. Videre tar han med seg høna tilbake og setter den av. Han tar så med seg kornsekken over til den andre siden. Så er det bare å ro tilbake å hente høna (igjen).

IRONMAN® 70.3® HAUGESUND NORWAY



4 - 7. Juli 2013
HAUGESUND, NORWAY

www.ironmanhaugesund.com



TORS DAG /// 04 // 07 // 2013

10:00 - 18:00 EXPO at Hotel Rica Maritim Hall
10:00 - 18:00 Påmelding IronGirl, IronKids

FREDAG /// 05 // 07 // 2013

10:00 - 18:00 EXPO
10:00 - 18:00 Påmelding IRONKIDS
10:00 - 15:00 Påmelding IRONGIRL
16:30 - 18:00 90 min. med David Scott, Festiviteten
18:30 - 19:30 IronGirl Run - Start Samson indre kai

*Påmelding til IronKids www.ironmanhaugesund.com/ironkids

*Påmelding til IronGirl www.ironmanhaugesund.com/irongirl

**90 min. with Dave Scott billetter www.festiviteten.no

LØRDAG /// 06 // 07 // 2013

10:00 - 18:00 EXPO
12:00 - 16:00 Ironkids Events (Skeisvatnet/Haraldsvang)
19:00 Gratis konsert - Vinni på Maritim utescene

SØNDAG /// 07 // 07 // 2013

16:00 - 20:00 EXPO (kun IM butikk åpen)
08:00 Start IRONMAN 70.3 Norway W1
08:20 Start IRONMAN 70.3 Norway W2
11:45 - 12:00 Første utøver i mål, indre kai
17:20 Cut off - siste utøver i mål
18:30 - 20:30 Award Ceremony Rica Maritim Hotel
20:00 - 23:00 Volunteer Party, indre kai

TIRSDAG /// 09 // 07 // 2013

12:00 IRONMAN 70.3 Norway 2014 registrering åpen

VEISPERRINGER

07//07//2013

All trafikk stenges 07.07 2013

Sykeltraseen stenges for all trafikk i tidsrommet søndag 7.7.12 kl.08:00 - 14:30. Sykeltraseen fra Ekrene og nordover frigis etter siste syklist.

Under syklingen er følgende veier stengt i tidsrommet

08:00 - 14:10:

- fra skiftesone Hanne Hauglandsveg vest

- Mjåsundvegen vest

- nord Egils veg

- vest Skeisvollsvveg

- nord Tittelsnesveg RV47

- RV47 nord til Haukås

- E 39 nord til Rød

- vest fv 6 til Auklandshamn

- sør fv 6 til kryss, så høyre - vest til Buavåg

- sør 541 til Ekrene, så høyre (sør) mot Haugesund

- sør rv 47 til Rundkjøring ved Flotmyr

- vest Tuhaugaten

- sør Sørhaugaten til Rådhusplassen

- øst Knut Knutsen OAS gate

- sør Skåregate / øst Litasundgaten

- sør Karmsundgaten RV47 til Park hotell

- vest Ystadvegen

- sør Salhusveien (923)

- sør Vormedalsveien (835)

- øst Tuestadveien

- nord Spanneveien (831) til Prix

- vest Austmannaveien

- nord Diktervegen så til høyre opp på E134

- E134 vest, nord RV 47 nesten til Haugebanen

- øst Skillebekkgaten

- nord Bråvallagaten

- øst Hanne Hauglandsveg til T2

Merknad: Sykkel trasee Haukås - Rød E39:

Syklister vestre kjørebane

Billister østre kjørebane, kolonne bak følgebil.

Veibane deles i 2 med kjepler.

Under løpingen er følgende veier stengt mellom kl. 10:00 - 17:20

- rundt kunstgressbaner til Djervhuset

- Bråvallagaten vest til undergang under RV47

- sør-vest Tambaraskjelvesgate

- vest Havnaberggaten

- sør Haraldsgaten

- vest Oscarsgate

- sør Strandgaten

- vest Torgbakken

- sør Smedasundet

- sør Strandgaten

- øst Bjørgvindgaten

- sør Salhusveien til vendepunkt ved Ystadveien

- Retur samme vei til Oscarsgate

- Oscarsgate øst til

- Skåregaten vest til Havnaberggaten igjen

Antatt tidsplan for utøvere:

- 08:00 start Wave 1

- 08:30 første syklist ut

- 09:40 siste svømmer opp av vannet

- 09:45 siste syklist ut på sykkel

- 10:15 siste syklist passerer Ekrene

- Veibane nordover åpnes etter siste syklist

- 10:45 siste syklist passerer Haukås

- første syklist ferdig med sykkelappen

- 10:47 første løper ut

- 10:55 siste syklist svinger av E39 på Rød

- E39 frigis

- 11:55 første utøver i mål.

- 11:55 siste syklist v/Ekrene

- 14:10 siste syklist ferdig med sykling

- 14:12 start av siste løper

- 17:20 siste løper i mål

For mer info send e-mail til post@wenevents.no eller ring 918 69 107

TIMETABLE FIRST ATHLETE

NOTICE:

All athletes need to be at the

swim start at 07:00 am

08:00 Swim start

08:25 First athlete starts bike

08:50 Haukås

09:05 Auklandshamn

09:45 Ekrene

10:05 Haugesund sentrum

10:35 Finish bike, start run

11:45 Finish first athlete. (3h 45min)

TIMETABLE LAST ATHLETE

08:20 Swim start

09:30 Last athlete out of water

09:40 Last athlete starts bike

10:40 Haukås

11:10 Auklandshamn

12:30 Ekrene

13:10 Haugesund sentrum

14:10 Last athlete finish bike

14:20 Last athlete start run

17:20 Last athlete has to finish

(9 hour cut off time)

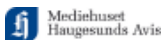
Arr.
WEN | EVENTS



John K. Hoiland & Co. AS

BRANSJEFORENINGEN FOR SKJENKESTEDER

PSH-HMS



TIMEX

Klinikk Salsaa

RESQ

GS REKLAME